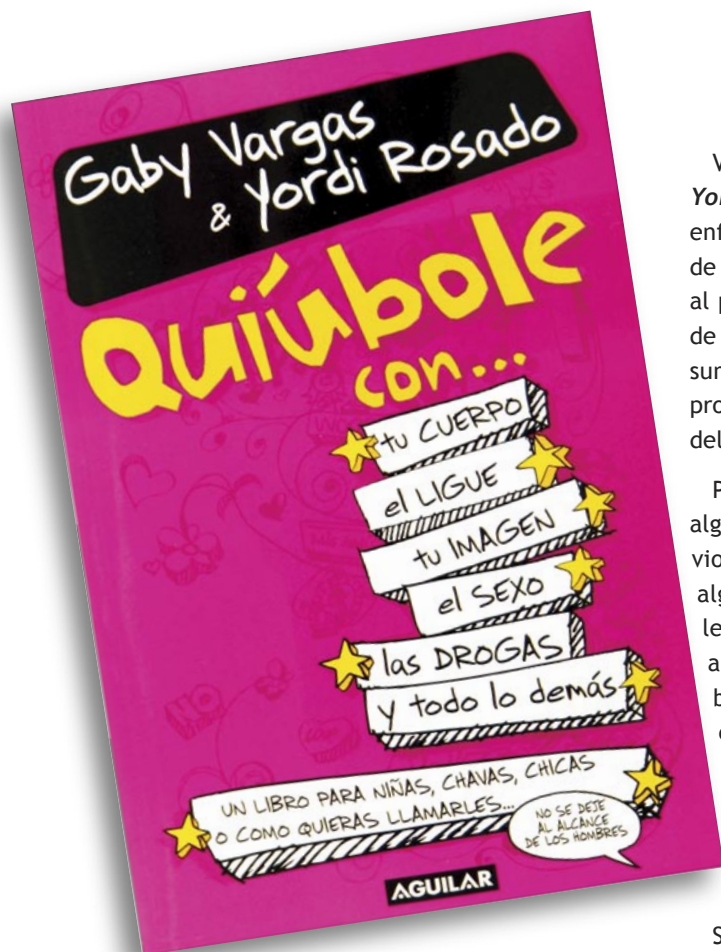


Quiúbole con...

...tu cuerpo, el ligue,
tu imagen, el sexo,
las drogas.
Y todo lo demás...



Un libro para niñas, chavas, chicas o como quiera llamarles... No se deje al alcance de los hombres.

Yordi Rosado, conocido conductor de programas de radio y televisión de corte juvenil como "¡Qué Pex!" y "Otro Rollo", se ha dedicado últimamente a impartir conferencias motivacionales y de producción para estudiantes de secundaria y preparatoria a lo largo y ancho de la República Mexicana. A raíz de este trabajo se unió con **Gaby Vargas** —conocida como la primera asesora de imagen mexicana quien ha impartido importantes conferencias y publicado ocho libros de superación laboral y autoestima, principalmente— para escribir *Quiúbole con...*, libro dirigido a chavas de entre 13 y 22 años que pretende "informar, no formar" acerca de temas como sexo, drogas, ligue y relaciones.

Vecinos en la caminadora del gimnasio, hace tres años, **Yordi** y **Gaby** hablaban de la problemática a la que se enfrentan los adolescentes en esa difícil etapa de la vida y de la facilidad de **Gaby Vargas** para aconsejar e informar al público. De este modo **Yordi** propuso a **Gaby** la creación de un libro dirigido a los jóvenes, sin embargo ella se sentía sumamente distanciada de este sector social, por lo que propuso a **Yordi** la complementación de ambos para la edición del libro que hoy ve la luz.

Para su preparación fue necesaria la participación de algunos expertos en temas como sexualidad, drogadicción, violencia intrafamiliar, etc., así como la lectura previa de algunas adolescentes que fueron ayudando en la línea de lenguaje y en el tratamiento de ciertos temas. **Gaby** dio a sus propias hijas algunos capítulos del libro para que brindaran su opinión y **Yordi** recurrió a las experiencias de su esposa **Rebeca**.

El libro fue presentado en la *Feria Internacional del Libro de Monterrey* y se ha convertido en el más vendido. Su tiraje inicial fue de 40 mil ejemplares y ya ha sido necesaria una primera reimpresión.

Su presentación oficial fue en la Ciudad de México el 17 de noviembre de 2005 en el salón "Mexica" del *World Trade Center* que se convirtió en una fiesta llena de personalidades de todos los ámbitos y todas las edades. Posterior a la conferencia de prensa, donde **Yordi** y **Gaby** se mostraron felices por la respuesta que las jovencitas han dado a *Quiúbole con...*, hubo todo un despliegue, único en su tipo, de música y sorpresas.

La mancuerna que han creado **Vargas** y **Rosado**, y que generó gran expectación, ha dado excelentes resultados por el lenguaje coloquial y sencillo con que se dirigen a las adolescentes, así como por la investigación y consulta a expertos en los temas que abordan en su libro.

Así es que no se quede sin conocer el libro que todas las adolescentes y jovencitas están leyendo, quizá sus hijas, y descubra la manera sencilla en que se abordan temas complicados con un estilo fresco y coloquial. Como este libro no existe otro, y lo más importante: ¡está escrito para las

jovencitas!, intrigadas por los cambios físicos y mentales que enfrentan en su juventud.

Quiúbole con... explica lo que una adolescente debe saber para mantener siempre alta su autoestima y establecer relaciones afectivas sanas y divertidas; además, en sus páginas descubrirán:

- Los divertidos secretos del ligue, el noviazgo y los romances *free*;
- Los tips más útiles para que los galanes se claven;
- Todo sobre los anticonceptivos y los conflictos de un embarazo no deseado;
- Los mejores consejos para alejar la depresión; y
- Cómo prevenir las mega broncas de la bulimia y la anorexia.

Manual imprescindible para alcanzar una imagen súper atractiva, con las respuestas a todas las dudas, **Quiúbole con...** será un confidente y el gran amigo que siempre es bueno tener.

"En **Quiúbole con...** queremos que encuentres, de una forma divertida, aliviada y al mismo tiempo profunda, toda la información de lo que te inquieta y te sucede, de lo que te va a pasar y de las cosas que de plano a veces sientes que por más que le echas ganas, no te pasan.

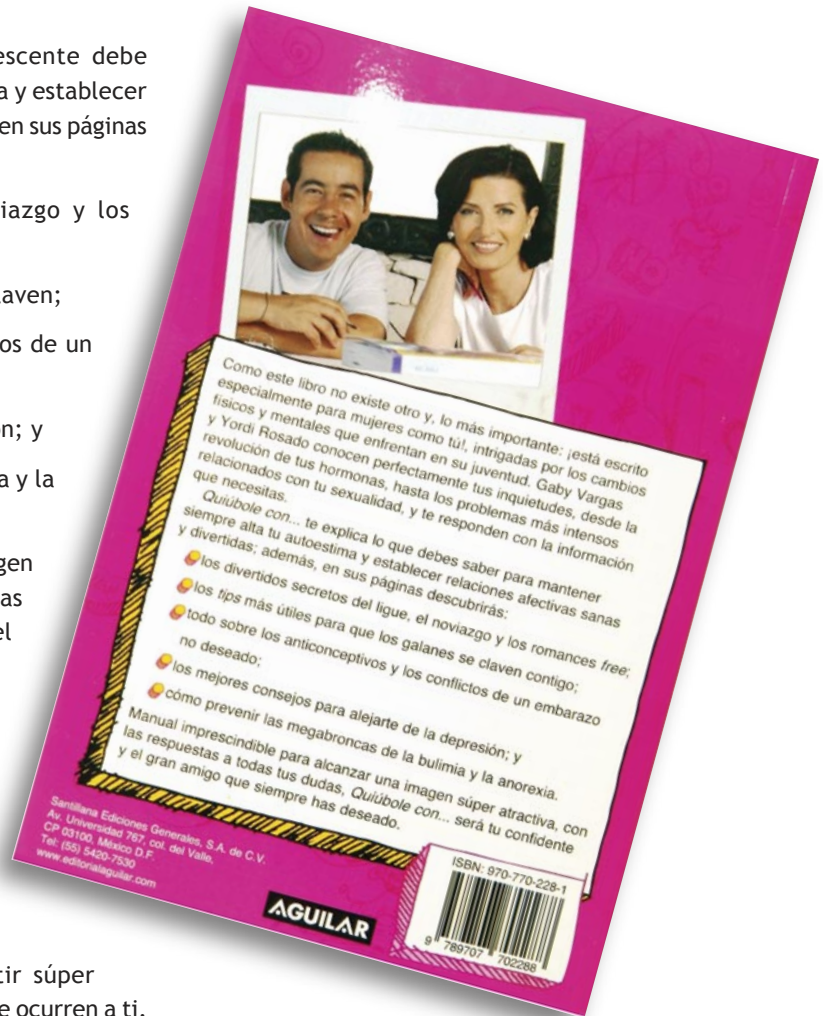
Sabemos que en ocasiones te puedes sentir súper sacada de onda porque crees que las cosas sólo te ocurren a ti. Relájate; verás que de lo que platicamos en este libro le pasa a muchas niñas como tú, y verás también que la diferencia es cómo lo toma y lo resuelve cada quien.

Puedes leer **Quiúbole con...** por secciones de acuerdo a lo que te late; o lo puedes leer de principio a fin.

El libro está dividido en cinco grandes temas que son: *tu cuerpo, tus relaciones, tu imagen, tu sexualidad y tu mente*.

Queremos decirte que cuando hicimos este libro, los dos aprendimos y nos divertimos mucho. Quizá la mezcla de **Gaby** y **Yordi** te parece medio loca y te preguntes: ¿Por qué dos personas tan distintas se juntaron para escribir este libro? Bueno, porque creemos que justamente, por la diferencia de edades, de sexo y a veces de manera de pensar, el libro se hace más interesante y se complementa.

La idea se nos ocurrió mientras corríamos en las caminadoras del gimnasio. Como nos dimos cuenta de que por más que nos esforzáramos jamás seríamos estrellas en los 100 metros planos, y ni siquiera de las miniolimpiadas de Xochitepec, corrimos, pero a entrevistar niñas que nos



platicaron y nos ayudaron a entender lo que te preocupa y lo que tienes ganas de saber.

También, entrevistamos a muchos especialistas en diferentes temas, que nos asesoraron para asegurarnos que la información que vas a encontrar aquí, es totalmente confiable.

Como es lógico, a veces los dos discutimos sobre nuestros diferentes puntos de vista, sobre si meter x chiste o no, sobre el lenguaje y cómo decir las cosas, pero la finalidad del libro siempre estuvo súper clara: informarte de la manera más objetiva y neutral posible, para que tengas herramientas y tomes tus propias decisiones sobre todos los rollos que vas a enfrentar en este momento de tu vida.

Ojalá lo disfrutes tanto como a nosotros nos gusto y divirtió hacerlo. Estamos seguros de que si este libro te sirve para algo, nuestro trabajo habrá valido la pena”.

Gaby Vargas y Yordi Rosado